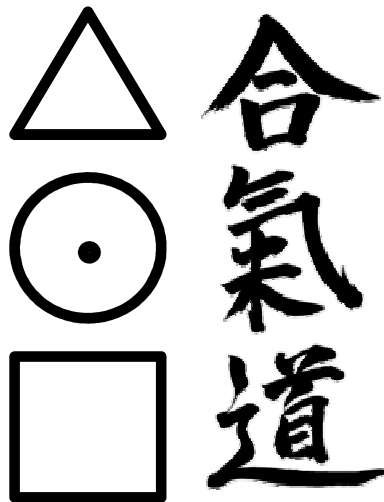


Herzliche Einladung zum 2. AIKIDO-Seminar

Bei dem AIKIDO handelt es sich um eine betont defensive moderne japanische Kampfkunst, die anfangs als Synthese aus unterschiedlichen Budo-Disziplinen begründet wurde.

Basierend auf seiner persönlichen Entwicklung definierte Ueshiba die Strategie im AIKIDO, dass diese immer und unter allen Umständen der Gewaltfreiheit untergeordnet sei.



Stellen Sie fest, wie Sie mit Druck und negativer Energie umgehen.

Wir laden Sie recht herzlich ein, in entspannter Atmosphäre und ohne Leistungsdruck AIKIDO kennen zu lernen:

Einfache aber wirkungsvolle Handhebel, das Befreien aus ungewollten Umklammerungen, einfache Abwehrtechniken und das wirkungsvolle Vermeiden von unangenehmen Situationen.

Für die Veranstaltung reicht einfache Sportkleidung (T-Shirt, Trainingsanzug).

Die Veranstaltung besteht aus zwei Übungseinheiten zu je 1,5 Stunden mit einer kleinen Pause. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zu einem Erfahrungsaustausch, Kennenlernen und Networking.

Die nächste Veranstaltung findet am **Dienstag, den 04.11.2014 um 16:00 Uhr** in unserer Zentrale in Mülheim an der Ruhr statt.



Der Referent, Wolfram M. Walter, ist Inhaber des 3.DAN AIKIDO und Mitglied in der AIKIKAI FOUNDATION.